

Využití NLP v pracovní činnosti/ vedoucího oblastní kanceláře/ a v osobním životě.

V období od konce roku 2001 do června roku 2002 jsem se účastnil semináře NLP, který pořádal „Institut pro NLP,“ pro vybrané vedoucí oblastních kanceláří naší pojišťovny seminář vedený paní Zoricou Gajič. Sestával z pěti dvoudenních modulů zaměřených na určitou část NLP tak, abychom byli seznámeni s využitím NLP ve všech oblastech lidské činnosti.

Dle mého názoru lze opravdu využít téměř všechny informace z tohoto semináře k vlastnímu sebezdokonalení a to, jak v pracovní činnosti, tak v osobním životě. Samozřejmě je nutno podotknout, že ne všechny metody používané v NLP vyhovují každému člověku. Ale měli bychom se pokusit všechny vyzkoušet a potom si zvolit ty, které nám vyhovují a opravdu pomáhají.

Po vstřebání všech informací a po vyzkoušení všech technik, musím konstatovat, že menší či větší míře používám téměř všechno co jsem se na semináři dověděl. Samozřejmě jsem si vybral některé metody, které mi vyhovují více a používám je proto častěji.

Patří sem:

1/Kotvení.

Tuto techniku využívám nejvíce a to jak v pracovní činnosti tak v osobním životě. Např. při nutnosti soustředění se v náročných situacích, kdy je člověk rozptylován okolím, což jsme dříve zvládal velmi těžce. Dále mi kotvení pomáhá při stresu nebo strachu, které mě někdy provázely i v situacích, které až tak náročné nebyly. Další využití této techniky je při zapamatování různých věcí, k zklidnění před usnutím atd.

2/ Stanovení cíle – poklad

Stanovení cílů používám hlavně při práci s pojišťovacími agenty /PA/ a to, jak pro sebe v oblasti nábory PA a produkce kanceláře, tak pro stanovování cílů pro jednotlivé PA/ v produkci /. Dále tuto metodu používám též ke stanovování cílů ve svém osobním životě.

3/ Zvětšování a zmenšování cíle.

Tuto techniku využívám pro stejné účely jako u předchozího bodu, hlavně pro dlouhodobější plány jak pracovní/ roční až několikaleté plány produkce a nábory PA/ , tak pro dlouhodobější plány v osobním životě.

4/Neverbální chování.

Využívám při nábory PA, při jednání s klienty/ při nabídkách pojištění /, při jednání s PA, dále také v osobním životě a to v okruhu blízkých i cizích osob.

5/ Čtvrtá generace plánování času.

Tato metoda mně velmi pomohla, protože dříve jsem měl někdy větší problémy s optimálním využitím času. Chtěl jsem totiž zvládnout všechno, být o všem podrobně informován, všeho se účastnit atd., což není možné. Teď dokážu oddělit podstatné od nepodstatného a podle toho tomu věnovat příslušný čas.

Na závěr mohu konstatovat, že, po absolvování tohoto semináře plně souhlasím s definicí NLP, kterou jsme dostali v prvním modulu:

„NLP je věda o lidské výtečnosti, věda o umění změny. S NLP docílíte toho, co vysoce výkonní lidé vědí: jak si vytvořit možnost volby, jak ovládat své vnitřní stavy a řídit své myšlení.“

Miroslav Lattenbert

Brno dne 5.zář 2002

VOK Brno 4