

## Zkušenosti využití NLP

Tímto bych chtěl vám, Zorko a Martinko, hlavně poděkovat za velmi krásné semináře, které jsem mohl s vámi absolvovat. Daly jste mně nové možnosti, nový pohled na svět a zjistit jaký jsem. Vždycky po seminářích jsem pocíťoval nějakou změnu v sobě, změnu k lepšímu a poznání sebe samého. V poslední době si více věřím, mám větší sebedůvěru a mám se rád☺. A to je velmi důležité, aby se člověk měl rád.

Je pro mě hodně zajímavé pozorovat lidi jak jsou jiní, odlišní a zároveň jsou si stejní. NLP dává možnosti a nástroje jak lidi lépe pochopit, zjistit z jakého důvodu se tak chovají. Více si vážím lidí a chovám k nim úctu. Uvědomil jsme si, že jiný neznamena být špatný, ale naopak. Dříve jsem se bál vyjadřovat, mít svůj názor, že se mně budou lidé smát, nebudou si mně vážit. Šel jsem s davem. Ale teď si uvědomuji, že to byla špatná cesta, kterou jsem šel. Teď věřím, že jsem sešel z té špatné cesty a dal se na novou, na které mě čekají samé jen příjemné věci. I když mě vzrušují křižovatky a zatáčky, které mne čekají, nebojím se jich. Díky NLP si uvědomuji, že mám minimálně 3 možnosti na výběr a poskytuje mi jednoduché a velmi účinné metody a techniky jak řešit případné budoucí problémy.

Teď si všímám více lidí jak přemýšlí, mluví a vyjadřují. Snažím se pozorovat jaká slova volí a zjišťovat, co tím člověk myslel. Velice mě zaujal meta-model jazyka. Zjistil jsem, jak mocné může být používání slov a kladení správných otázek zjistit, co chtěl druhý konkrétně na mysli. Všechny moduly mě zaujaly, krásně to do sebe zapadá jak zip od bundy☺. Od prvního až po šestý modul jsem se dozvěděl neuvěřitelné věci, které využívám, a velmi rád v budoucnu si je prohloubím a zdokonalím se v nich.

Vlastimil Hrobař